

д.б.от.д.д.

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

И.И. Ковалева А.В.

08.07.2016

1033400263300

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Повар

[illegible]

Согласовано

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования.

Утверждено: 0000

Копылева А.В.

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011		
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395			
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8				
		ОБЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7			
		Итого за завтрак	355	13,6	8,1	61,9	373,7				
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2					
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 КОЛБЕТЫ, БАЛОЧКИ, ШИШЕЛКИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28	2011			
		150	1,5	3	7,1	62,4					
		50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61				
		110	4,1	4,4	26,3	166,1	205				
		150	0,1	0	21,1	84,8	383				
		20	1,3	0,2	8,5	40,8					
		25	1,9	0,2	12,5	59,2					
		535	15,8	19	92,9	593,96					
		Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№354 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ	40	0,4	0	0,9		5,5	ТТК №32, 354	2011
				100/30	8,5	9,7	15,9		201,4		
180/10	0,1			0	9,8	39,4	392				
20	1,5			0,1	9,7	46					
20	1,5			2	14,9	83,4					
Итого за Уплотненный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7					
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56					
Товар											

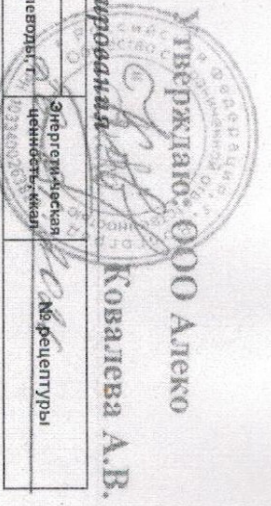
Секретариат
Депутата
Ирина А. В. Патрикеева
20.09.2018

20-ти ДНЕВНОЕ ТЕРМЕРНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для амбулаторного раннего возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алко

Ковалева А.В.



Прием пищи		Наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры	
						Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г			
Неделя 4 вариант													
День 20 вариант													
ЗАВТРАК		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		170/5								168	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10		190/10								392	
		СЫР ПОРЦИЯМИ		15								7	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ		40									
Итого за прием пищи:				430		11,1		9,5		58,4		360,8	
2 ЗАВТРАК				160								368	
Итого за прием пищи:				160		0,6		0,6		15,7		75,2	
ОБЕД		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		60								10	
		ЦУЛ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180/5								67	
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		150								294	
		СОУС СМЕТАННЫЙ		30								354	
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180								376	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		50									
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30									
Итого за прием пищи:				685		27,8		13,5		89,9		618,7	
ПОЛДНИК													
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)		190								298	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10		190/10								392	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20									
		БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		50								470	
Итого за прием пищи:				460		18,4		19,6		59,1		487,2	
Всего за день:						57,9		43,2		223,1		1 541,9	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	ж	уг	ккал
Итого за период	1 245,3	1 110,8	4 687,3	34 155,8
Среднее значение за период	62,3	55,5	234,4	1707,8

Сервисное
заказное
Исх. № 319
№ 319

20-ти ДНЕВНОЕ СТРУКТУРНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прим. пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5					168
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7					392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10					7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20					
		332	7,5	7,4	40,5	257,5	
Итого за прием пищи:							
2 ЗАВТРАК	РЫБЛОКО	160					368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40					10
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5					67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120					294
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					364
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160					376
Итого за прием пищи:		40					
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20					
Итого за прием пищи:		565	22,0	11,4	72,0	500,7	
ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190					298
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7					392
	БУЛОЧКА ПОРОЖКАЯ	50					470
		417	18,4	19,6	56,2	475,4	
Итого за прием пищи:			48,5	39,0	184,4	1 308,8	
Всего за день:							

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	Ж	УГ	ККАЛ
Итого за период	1 017,0	943,4	3 764,6	27 947,1
Среднее значение за период	50,9	47,2	188,2	1397,4